

OBEDOVÉ MENU

Pondelok 02.10.2023

Polievka	Z kyslej kapusty s klobásou	lepok, mlieko, zelér
1	100 g Bravčové stehno na divoko 200 g dusená ryža, 100 g červená repa	lepok, zelér KPM: SK
2	300 g Špagety na mexický spôsob 30 g syr (hov., brav. mäso, čily, kečup, kukurica, šunka, paprika, fazuľa)	lepok, mlieko KPM: SK
3	350 g Ryžový nákyp s jablčkami a ovocím	mlieko, vajcia

Utorok 03.10.2023

Polievka	Krúповá s údeným mäsom	lepok, zelér
1	1 ks Gulka z mletého mäsa s ryžou v paradajkovej omáčke s paprikou 200 g varené zemiaky	lepok, zelér KPM: SK
2	1 ks Grilovaný encián, 1 ks celozrné pečivo 150 g ľadový šalát so zeleninou, 50 g smotanovo-cesnakový dip	lepok, mlieko, zelér
3	250 g Karfiol ako mozoček 200 g varené zemiaky, 50 g kyslá uhorka	mlieko, zelér

Streda 04.10.2023

Polievka	Fazuľová na kyslo	lepok, mlieko, zelér
1	120 g Prírodný kurací rezeň s ananásom a brusnicami 100 g dusená ryža, 100 g hranolky, 50 g strúhaná mrkva s ovocím	lepok, horčica, zelér KPM: PL
2	350 g Francúzske zemiaky s klobáskou 50 g kyslá uhorka	vajcia, mlieko, zelér
3	100 g Sójové kocky na záhradnícky spôsob 100 g dusená ryža, 100 g hranolky	lepok, sója, zelér

Štvrtok 05.10.2023

Polievka	Zeleninová s lievankou	lepok, vajcia, zelér
1	120 g Pečený bravčový vrabec, 160 g knedľa 250 g dusená červená kapusta s vínom a jablkami	lepok, vajcia, zelér KPM: SK
2	380 g Rizoto s hydiovým mäsom a zeleninou 30 g strúhaný syr, 100 g zeleninový šalát	mlieko, zelér KPM: PL
3	300 g Pirôžky plnené ovocnou plnkou a tvarohom s maslom a strúhankou 0,2 l mlieko	lepok, vajcia, mlieko

Piatok 06.10.2023

Polievka	Špenátová s vajíčkami a opraženým chlebom	lepok, mlieko, vajcia, zelér
1	120 g Pivovarnícke bravčové rebierko, strúhaný syr 250 g zemiaková kaša, 50 g zeleninové obloženie	lepok, mlieko, zelér, horčica KPM: SK
2	120 g Rybie filé zapekané s paradajkou a syrom cheddar 250 g zemiaková kaša, 50 g zeleninové obloženie	ryby, mlieko, zelér
3	1 ks Kysnutý koláč so slivkami a drobenkou 0,2 l mlieko	lepok, vajcia, mlieko

Cena za denné menu 5,40 €, s obalom 5,70 €

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. čísle 053/44 310 22, 44 310 51

Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZavodnakuchyňaPDČingovSmižany>